

## CENTRE BORVO

Aquarelle et pastel par  
Laurence Noirot et  
Anne-Marie Baizet



## AU POLE CULTUREL

"Biodiversité, vitale et fragile" : La grande diversité des espèces vivantes est source d'aliments, de médicaments, de connaissances... Étudier et protéger la biodiversité devient une question de survie.



## A LA MAISON DE RETRAITE

La Palette du Fayl, de Fayl-Billot.

Tout au long de l'année au sein de l'EHPAD "La croix l'Albin" l'association "La Palette du Fayl" expose un grand nombre d'œuvres utilisant de nombreuses techniques artistiques comme le dessin, la peinture, le collage, la sculpture "le récup' art" très tendance aujourd'hui

## LES PARTENAIRES

Thermes Valvital / Casino / Médiathèque / Office de Tourisme /  
Espace Jeunes Bourbonnais CIAS Avenir / EHPAD /  
Gérontis / Ecole de Musique



La Palette du Fayl



# BOURBONNE-LES-BAINS

## LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
AGÉES

### DU 6 AU 13 OCTOBRE

"Pour une société  
respectueuse de la planète :  
ensemble agissons"



Madame, Monsieur,

La ville de Bourbonne-Les-Bains, son CCAS et la communauté de communes des Savoir-faire participent à la "Semaine Bleue".

Ce temps fort vous invite au travers des manifestations qui se dérouleront du 6 au 13 Octobre 2019 à nous sentir tous concernés par le devenir de notre planète pour répondre au thème de cette année "Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons".

Les seniors, les aînés sont détenteurs du savoir, de l'expérience, et disposent d'une ressource renouvelable, inépuisable le temps... Ce temps utilisé pour échanger, partager entre générations et explorer de nouvelles conditions de vie qui prennent en compte et respectent l'environnement.

"Nous n'héritons pas de la terre de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants" Antoine de Saint-Exupéry.

Bien cordialement

Marie-France Mercier - Adjointe vice-présidente CCAS

# PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE 2019

## SPECTACLE

**DIM. 6  
OCT.**



**14h30 : ÉLECTION SUPER MAMIE DES 3 PROVINCES 2019** (Vosges, Haute-Saône et Haute-Marne) présentée par Fabienne Ollier. **Tour de chant et d'imitations par Sophie Darel.** Au programme : Ouverture de l'élection à 14h30 par les différentes candidates qui s'illustreront en première partie dans 3 séquences qualitatives chronométrées de 3 minutes. 16h15 : Entracte - délibération du jury. 16h45 : spectacle de Sophie Darel. 17h15 : Proclamation des résultats. Sans réservation. Entrée Gratuite. **CASINO**

## DÉCOUVERTE

**LUN. 7  
OCT.**

**9h30 : Marche Nordique** par les Marcheurs de l'Apance. Départ devant la piscine.

**14h à 16h : Équilibre alimentaire** sous forme de jeux. Lecture des étiquettes

**De 14h à 16h : Découverte de la tablette intergénérationnelle** (13 tablettes à disposition)



**De 14h à 17h : Atelier prévention routière** avec le bar à alcool, la vue avec les lunettes, jeux sous forme de quizz

**15h : Présentation des nouveautés du code de la route**

**17h30 : "Les nouveaux lousps du Web"**. Documentaire De Cullen Hoback (1h17min). 6€. Salle cinéma

**De 18h à 19h : Atelier "initiation à l'informatique"** par Sud Haute-Marne Multimédia

**SALLE  
DU  
CASINO**

## BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

**MAR. 8  
OCT.**

**10h30 et 11h30 : Swissball - séance découverte** (maxi 12 pers.) Résa. Thermes



**11h30 et 14h30 : Bienfaits de l'activité physique et la prévention des chutes.** 1h - (maxi 15 Pers.) Résa OT



**De 15h à 17h : Modelages des mains de 10 min avec soins des mains à la paraffine.** 5 €. Résa. Thermes

**16h : Initiation au Yoga.** Résa OT  
**17h et 18h : Pilate, séance découverte** 45 min (maxi 15 pers.). Résa. Thermes



**17h30 : "Permaculture, la voie de l'autonomie"**. Documentaire de Carinne Coisman, Julien Lenoir (1h08min). 6€. Salle cinéma au Casino

**SALLE  
DU  
CLOCHETON**

## VISITE - NATURE

**MER. 9  
OCT.**

**9h : Visite du village "Sur les Traces de Marcel Arland"** à Varennes sur Amance avec Michel Thenard. Rdv OT, véhicule personnel. Gratuit. Résa OT.

**De 10h à 12h : Sensibilisation au tri des déchets ménagers** par Jean-Paul Bredelet (SMICTOM) à l'école primaire.

**13h15 : Visites des jardins de Cohons (6€) ou du Fort du Cognelot (gratuit).** Rdv OT, véhicule personnel. Résa. OT

**De 14h à 15h45 : Portes ouvertes du Centre de Loisirs avec visite guidée. Atelier intergénérationnel :** "Fresque sur la nature et l'écologie" ouvert à tous.

**15h30 : Balade forestière guidée par Sébastien Failliet,** garde forestier de l'Office National des Forêts. 5€. Résa OT. Départ devant l'OT.

**17h30 : "Demain"**. Documentaire de Cyril Dion, Mélanie Laurent (1h58min). 6€. Salle cinéma au Casino

## ATELIERS ARTISTIQUES

**JEUDI 10  
OCT.**

**De 14h à 16h : "Rencontre avec Benjamin Joset, sculpteur"** : démonstration. Pôle culturel/Musée

**De 14h à 17h : Démonstration d'aquarelle** par Laurence Noiro. Centre Borvo



**EXPOSITION "La grande lessive"** - Place des Bains - Grande rue

**De 14h à 16h : Et si j'essayais un instrument ?** Découverte et essai d'instruments. Encadré par les professeurs de l'école de musique. École de musique

**Atelier de découverte et de pratique de l'aquarelle par la palette du Fayl** dans le hall de l'école de musique

**14h30 : Initiation au dessin à l'encre de chine avec des plumes de cristal** par Rachel Pioche. 2€. Résa. OT. Clocheton

**16h : Concert "Un brin de nostalgie"** avec Alain Barel et J-Luc Folio : chansons françaises. Entrée libre Clocheton



**17h30 : "Rocketman"**. Biopic, Comédie musicale de Dexter Fletcher (2h01min). 6€. Salle cinéma au Casino

## BAL DE CLÔTURE

**VEN. 11  
OCT.**

**De 10h à 12h : Atelier pâtisserie** animé par Alain Peyreton. Clocheton



**14h : Après-midi dansante "Ambian's Dance"** avec Guy Prillard. Musette, variété, rétro... Bus au départ de Bourbonne pour l'après-midi dansante à Chalindrey. Résa. OT. Bal 5 € + bus



**SAM. 12  
OCT.**

**20h : Dîner spectacle "Sublimes cabaret"**. Un spectacle plein de charme et d'élégance dans une ambiance de plumes, strass et paillettes... 53€/pers. (+ 5€ de tickets jeu). Résa. Casino



**DIM.  
13 OCT.**

**12h : REPAS DANSANT** animé par Romain Dupuis organisé par le Comité Haut-Marnais de la Ligue Nationale Contre le Cancer. Rés. 03 25 90 19 06 / 03 25 90 04 37. Adulte : 26 € / Enfant de 6 à 12 ans : 8 € / Enfant de moins de 6 ans gratuit. Salle des Fêtes